



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Е. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Мамонтова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

« 10 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривание)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,35	28,99	116,42	842,72	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

